

# ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

осенне-зимнего периода

Возрастная группа с 7-10 лет, 11-18 лет

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБОУ СОШ пос. Известковский

№274-Д от 19.08.2021

на 2021-2022 учебный год

СБОРНИК РЕЦЕПТУР И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ 2008Г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №1- завтрак</b>										
№246	Нарезка из св. огурцов	60	100	0,48	0,06	1,98	8,4	1,1	0,2	4,6	23
№ 241	Картофельное пюре	150	180	3,2	6,06	23,3	160,46	3,83	7,27	27,95	192,54
№213	Птица тушенная	90	100	14,13	8,46	2,97	190,13	15,7	9,4	3,3	169
№269	Какао с молоком	200	200	3,77	3,93	25,95	135,2	3,77	3,93	25,95	135,2
	Хлеб пшеничный	40	50	2,8	0,4	16,53	91,33	3,5	0,5	20,66	114,16
	<b>ИТОГО</b>			<b>24,38</b>	<b>18,91</b>	<b>70,73</b>	<b>585,52</b>	<b>27,9</b>	<b>21,3</b>	<b>82,46</b>	<b>633,9</b>
	<b>День № 1 обед</b>										
№11	Салат из моркови и яблок	100	100	0,9	10,16	8,24	128,12	0,9	10,16	8,24	128,12
№ 56	Суп лапша домашняя	200	250	1,96	3,91	11,13	87,5	2,45	4,88	13,91	109,37
№ 165	Рыба, припущенная в молоке	100	120	13,3	8,2	3,1	145,7	16,8	10,36	3,92	184
№ 225	Рис припущенный	100	150	2,59	3,39	26,85	150,12	3,72	5,45	37,77	215,06
№ 275	Кисель из повидла, джема, варенья	200	200	0,15	-	28,71	60,64	0,15	-	28,71	60,64
	Хлеб ржаной	48	60	2,57	0,58	22,65	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№ 293	Сок	200	200	2	0,2	5,8	36	2	0,2	5,8	36
	<b>Итого</b>			<b>23,47</b>	<b>26,44</b>	<b>106,48</b>	<b>757,08</b>				
	<b>Итого</b>			<b>47,84</b>	<b>45,35</b>	<b>177,21</b>	<b>1342,6</b>				
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №2- завтрак</b>										
№366	Сыр (порциями)	20	20	4,32	5,9	0	72,66	4,32	5,9	0	72,66
№ 104	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	200	7,94	8,21	35,13	246,17	7,94	8,21	35,13	246,17
№287	Кофейный напиток с молоком	200	200	1,4	1,6	17,35	89,32	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	40	50	2,8	0,4	16,53	91,33	91,33	3,5	0,5	20,66
	Свежий фрукт	150	150	0,45	0	13,2	56,25	0,45	0	13,2	56,25
	<b>Итого</b>			<b>16,91</b>	<b>16,11</b>	<b>82,21</b>	<b>555,73</b>	<b>105,44</b>	<b>19,21</b>	<b>66,18</b>	<b>485,06</b>
	<b>День №2обед</b>										
	Салат из морской капусты(замороженной)	60	100	1,38	5,58	9,48	108	2,3	9,3	15,8	180
№ 45	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200/25	250/25	1,87	3,11	10,89	79,03	2,31	3,89	13,61	98,79
№ 235	Капуста тушеная	150	180	3,93	4,85	20,18	130,74	4,72	5,82	24,22	156,89
№ 189	Котлета мясная	90	100	13,73	15,07	7,38	227,25	15,26	16,74	8,2	261,61
№ 283	Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№ 272	йогурт	200	200	5,6	6,38	8,18	124,17	5,6	6,38	8,18	124,17
	<b>Итого</b>			<b>29,21</b>	<b>35,47</b>	<b>94,7</b>	<b>931,98</b>	<b>33,96</b>	<b>42,855</b>	<b>126,21</b>	<b>1121,5</b>
	<b>Итого</b>			<b>46,12</b>	<b>51,58</b>	<b>176,91</b>	<b>1487,71</b>	<b>139,4</b>	<b>62,065</b>	<b>192,39</b>	<b>1606,56</b>
	Норма			19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г) 7-10 лет			Энергетическая	Пищевые вещества (г) 11-18 лет			Энергетическая
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №3- завтрак</b>										
№ 141	Запеканка из творога	150/20	200/20	29,22	12,11	29,1	342,23	38,96	16,14	38,8	456,31
№ 294	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	40	50	2,8	0,4	16,53	91,33	91,33	3,5	0,5	20,66
	Свежий фрукт	150	150	0,45	0	13,2	56,25	0,45	0	13,2	56,25
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,59</b>	<b>12,51</b>	<b>70,87</b>	<b>538,45</b>	<b>130,86</b>	<b>19,64</b>	<b>64,54</b>	<b>581,86</b>
	<b>День №3- обед</b>										
№ 18	Салат из св. огурцов	60	100	0,44	6,05	1,8	62,16	0,73	10,08	3	103,55
№ 51	Суп крестьянский с крупой и мясом	200/25/10	250/25/10	1,85	6,19	12,34	112,47	2,31	7,74	15,43	140,59
№219	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,73	5,43	45	263,81	10,48	6,53	54	316,57
№ 191	Мясо тушеное	90	100	15,75	5,49	2,69	122,86	17,5	6,1	3	136,51
№ 282	Компот из св. плодов	200	200	0,16	-	14,99	60,64	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№ 272	Йогурт	200	200	5,6	6,38	8,18	112,52	5,6	6,38	8,18	112,52
	<b>Итого</b>			<b>29,07</b>	<b>30,02</b>	<b>103,88</b>	<b>883,46</b>	<b>34,39</b>	<b>31,175</b>	<b>126,91</b>	<b>1056,63</b>
	<b>Итого</b>			<b>61,66</b>	<b>42,53</b>	<b>174,75</b>	<b>1421,91</b>	<b>165,25</b>	<b>50,815</b>	<b>191,45</b>	<b>1638,49</b>
	Норма			19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №4- завтрак</b>										
№246	овощи натуральные	60	100	0,43	6,05	1,8	62,16	1,1	0,2	4,6	23
№ 227	Макаронные изделия отварные	150	180	5,52	5,3	35,33	211,1	6,62	6,36	42,39	253,32
№ 192	Печень по строгановски	70\40	70\40	13,73	15,07	7,38	227,25	13,73	15,07	7,38	227,25
№ 287	Кофейный напиток с молоком	200	200	1,4	1,6	17,35	89,32	1,4	1,6	17,35	89,32
	Хлеб пшеничный	40	50	2,8	0,4	16,53	91,33	91,33	3,5	0,5	20,66
	<b>ИТОГО</b>			<b>23,88</b>	<b>28,42</b>	<b>78,39</b>	<b>681,16</b>	<b>22,85</b>	<b>26,73</b>	<b>72,22</b>	<b>613,55</b>
	<b>День №4 обед</b>										
№ 23	Салат из свежлы отварной	60	100	0,89	3,05	5,7	45,21	1,48	5,08	9,5	75,35
№ 37	Борщ с капустой и картофелем	200\25\10	250\25\10	1,52	5,33	8,65	88,89	1,9	6,66	10,8	111,11
№ 239	Картофель отварной	150	180	3,14	7,04	27,21	182,46	3,77	8,44	32,65	218,95
№172	Рыба, тушенная в томате с овощами	90\70	100\70	18,67	10,32	9,66	206,09	20,74	11,47	10,73	229
№ 275	Кисель из повидла, джема, варенья	200	200	0,15	-	28,71	60,64	0,15	-	28,71	60,64
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№293	сок	200	200	2	0,2	5,8	36	2	0,2	5,8	36
	<b>Итого</b>			<b>28,51</b>	<b>26,42</b>	<b>104,61</b>	<b>732,29</b>	<b>31,25</b>	<b>32,375</b>	<b>120,7</b>	<b>881,3</b>
	<b>Итого</b>			<b>52,39</b>	<b>54,84</b>	<b>183</b>	<b>1413,45</b>	<b>54,1</b>	<b>59,105</b>	<b>192,92</b>	<b>1494,85</b>
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

№ рецепта Уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		11-18 лет			
	<b>День №5- завтрак</b>										
№ 246	Овощи порционные	60	100	0,48	0,06	1,98	8,4	1,1	0,2	4,6	23
№ 193	Плов из отварной говядины	150	200	18,9	15,51	25,29	313,79	25,2	20,68	33,72	418,38
№ 294	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	40	50	2,14	0,48	18,88	149	91,33	3,5	0,5	20,66
366	сыр порционный	20	20	4,32	5,9	0	72,66	4,32	5,9		72,66
	<b>Итого</b>			<b>25,96</b>	<b>21,95</b>	<b>58,19</b>	<b>592,49</b>	<b>122,07</b>	<b>24,38</b>	<b>50,86</b>	<b>583,34</b>
	<b>День №5- обед</b>										
№19	Салат из св. помидор и яблока	60	100	0,43	6,14	3,83	72,43	0,72	10,2	6,38	120,72
№ 43	Свекольник со сметаной и мясом	200/25/10	250/25/10	1,54	5,07	8,04	83,32	1,93	6,34	10,05	104,15
№214	Рагу из птицы	90/150	100/180	21,09	26,87	26	440,8	25,28	31,34	29,12	493,73
№ 289	Напиток из шиповника	200	200	0,68	0	21,01	46,87	0,68	0	21,01	46,87
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№ 293	Сок	200	200	2	0,2	5,8	36	2	0,2	5,8	36
	<b>Итого</b>			<b>25,88</b>	<b>38,76</b>	<b>83,56</b>	<b>792,42</b>	<b>33,82</b>	<b>48,605</b>	<b>100,67</b>	<b>987,72</b>
	<b>Итого</b>			<b>51,84</b>	<b>60,71</b>	<b>141,75</b>	<b>1384,91</b>	<b>155,89</b>	<b>72,985</b>	<b>151,53</b>	<b>1571,06</b>
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
	7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
<b>День №6- завтрак</b>										
Каша Дружба	200/5	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	6,55	8,33	35,09	241,11
Кофейный напиток с молоком	200	200	1,4	1,6	17,35	89,32	1,4	1,6	17,35	89,32
Булочка молочная	50	50	1,74	2,39	28,5	158	1,74	2,39	28,5	158
Хлеб пшеничный	40	50	2,14	0,48	18,88	149	91,33	3,5	0,5	20,66
<b>ИТОГО</b>			<b>11,83</b>	<b>12,8</b>	<b>99,82</b>	<b>637,43</b>	<b>101,02</b>	<b>15,82</b>	<b>81,44</b>	<b>509,09</b>
<b>День №6-обед</b>										
Винегрет овощной	60	100	0,76	6,08	4,99	77,56	1,26	10,13	8,32	129,27
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	250/10	1,67	5,06	8,51	86,26	2,09	6,33	10,6	107,82
Голубцы ленивые с маслом сливочным	90	100	8,43	8,6	6,34	136,56	9,37	9,55	7,05	151,73
Картофельное пюре	150	180	3,2	6,06	23,3	160,46	3,84	7,27	27,96	192,56
Компот из плодов суш.	200	200	0,33	0	22,66	91,98	0,33	0	22,66	91,98
Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
Йогурт	200	200	5,6	6,38	8,18	112,52	5,6	6,38	8,18	112,52
<b>Итого</b>			<b>22,13</b>	<b>32,66</b>	<b>92,86</b>	<b>814,34</b>	<b>20,1</b>	<b>40,385</b>	<b>104,9</b>	<b>859,61</b>
<b>Итого</b>			<b>33,96</b>	<b>45,46</b>	<b>192,68</b>	<b>1451,77</b>	<b>121,12</b>	<b>56,205</b>	<b>186,34</b>	<b>1368,7</b>
			19,25	19,75	83,75	587,5				
			26,95	27,65	117,25	822,5				
			46,2	47,4	201	1410				

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №7- завтрак</b>										
№ 141	Запеканка из творога	150/20	200/20	29,22	12,11	29,1	342,23	38,96	16,14	38,8	456,31
№ 294	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,12	0	12,04	48,64	0,12	0	12,04	48,64
	Хлеб пшеничный	40	50	2,8	0,4	16,53	91,33	91,33	3,5	0,5	20,66
	Свежий фрукт	150	150	0,45	0	13,2	56,25	0,45	0	13,2	56,25
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,59</b>	<b>12,51</b>	<b>70,87</b>	<b>538,45</b>	<b>130,86</b>	<b>19,64</b>	<b>64,54</b>	<b>581,86</b>
	<b>День №7- обед</b>										
№ 21	Салат из св. помидоров с перцем	60	100	0,64	6,06	2,23	66,08	1,06	10,1	3,72	110,14
№ 47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/25	250/25	2,83	2,86	21,76	124,09	2,83	2,86	21,76	124,09
№ 222	И МАСОМ каша пшеничная расщипыстая	150	180	6,57	6,42	39,14	241,16	7,89	7,7	47	289,39
№ 203	Фрикадельки из говядины	90	100	12,27	12,19	8,24	187,7	13,63	13,54	9,16	208,6
№ 275	Кисель из повидла, варенья, джема	200	200	0,15		28,71	60,64	0,15		28,71	60,64
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№ 272	ЙОГУРТ	200	200	5,6	6,38	8,18	112,52	5,6	6,38	8,18	112,52
	<b>Итого</b>			<b>24,6</b>	<b>28,01</b>	<b>127,14</b>	<b>941,19</b>	<b>34,37</b>	<b>41,305</b>	<b>146,84</b>	<b>1091,63</b>
	<b>Итого</b>			<b>57,19</b>	<b>40,52</b>	<b>198,01</b>	<b>1479,64</b>	<b>165,23</b>	<b>60,945</b>	<b>211,38</b>	<b>1673,49</b>
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				



№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г) 7-10 лет			Энергетич еская ценность	Пищевые вещества (г) 11-18 лет			Энергетич еская ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №8- завтрак</b>										
№ 114	Каша рисовая молочная жидкая	205	205	5,12	6,62	32,61	210,13	5,12	6,62	32,61	210,13
№ 298	Чай с молоком	200	200	2,79	2,55	13,27	87,25	2,79	2,55	13,27	87,25
№314	Булочка молочная	50	50	1,74	2,39	28,5	158	1,74	2,39	28,5	158
	Хлеб пшеничный	40	50	2,14	0,48	18,88	149	91,33	3,5	0,5	20,66
№ 366	Сыр (порциями)	20	20	4,62	5,9	0	72,66	4,62	5,9	0	72,66
	<b>ИТОГО</b>			<b>16,41</b>	<b>17,94</b>	<b>93,26</b>	<b>677,04</b>	<b>105,6</b>	<b>20,96</b>	<b>74,88</b>	<b>548,7</b>
	<b>День №8- обед</b>										
№ 4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	0,54	3,04	3,19	42,01	0,84	5,06	5,32	70,02
№ 41	Рассольник домашний с мясом	200/25	250/25	4,02	9,04	25,9	119,68	5,02	11,3	32,38	149,6
№ 235	Капуста тушеная	150	180	3,93		4,85	20,18	130,74	4,72	5,82	24,22
№180	Гуляш из мяса	100/50	100/50	18,68	19,21	6,74	331,53	18,68	19,21	6,74	331,53
№ 283	Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,56	0	27,89	113,79
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
	<b>Итого</b>			<b>29,87</b>	<b>36,14</b>	<b>82,6</b>	<b>776,19</b>	<b>159,05</b>	<b>40,29</b>	<b>106,46</b>	<b>875,41</b>
	<b>Итого</b>			<b>46,28</b>	<b>54,08</b>	<b>175,86</b>	<b>1453,23</b>	<b>264,65</b>	<b>61,25</b>	<b>181,34</b>	<b>1424,11</b>
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность
	7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
<b>День №9- завтрак</b>										
овощи натуральные	60	100	0,43	6,05	1,8	62,16	1,1	0,2	4,6	2
Макаронные изделия	150	180	5,52	5,3	35,33	211,1	6,62	6,36	42,39	253,1
<b>отварные</b>										
Рыба, припущенная в	100	120	13,3	8,2	3,1	145,7	16,8	10,36	3,92	18
<b>МОЛОКЕ</b>										
Кофейный напиток с	200	200	1,4	1,6	17,35	89,32	1,4	1,6	17,35	89,3
<b>МОЛОКОМ</b>										
Хлеб пшеничный	40	50	2,14	0,48	18,88	149	91,33	3,5	0,5	20,6
Свежий фрукт	150	150	0,45	0	13,2	56,25	0,45	0	13,2	56,2
<b>ИТОГО</b>			<b>22,79</b>	<b>21,63</b>	<b>89,66</b>	<b>713,53</b>	<b>117,7</b>	<b>22,02</b>	<b>81,96</b>	<b>626,5</b>
<b>День №9- обед</b>										
Салат из морской	60	100	1,38	5,58	9,48	108	2,3	9,3	15,8	18
<b>капусты(замороженной)</b>										
Суп из овощей с мясом	250/25/г	250/25/г	1,93	5,86	12,59	88,89	1,93	5,86	12,59	88,8
Каша гречневая	100	100	5,82	3,62	30	175,87	5,82	3,62	30	175,8
<b>расширенная</b>										
Мясо тушеное	100	100	17,5	6,1	2,99	136,51	17,5	6,1	2,99	136,5
Компот из св.плодов	200	200	0,16		14,99	60,64	0,16		14,99	60,6
Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,2
Йогурт	200	200	5,6	6,38	8,18	112,52	5,6	6,38	8,18	112,5
<b>Итого</b>			<b>34,53</b>	<b>21,64</b>	<b>97,11</b>	<b>831,43</b>	<b>36,52</b>	<b>31,985</b>	<b>112,86</b>	<b>940,6</b>
			57,32	43,27	186,77	1544,96	154,22	54,005	194,82	1567,2
			19,25	19,75	83,75	587,5				
			26,95	27,65	117,25	822,5				
			46,2	47,4	201	1410				

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		7-10 лет	11-18 лет	Б	Ж	У		Б	Ж	У	
	<b>День №10- завтрак</b>										
№246	овощи натуральные	60	100	0,43	6,05	1,8	62,16	1,1	0,2	4,6	23
№214	Рагу из птицы	90/150	100/180	21,09	26,87	26	440,8	25,28	31,34	29,12	493,73
№ 298	Чай с молоком	200	200	2,79	2,55	13,27	87,25	2,79	2,55	13,27	87,25
	Хлеб пшеничный	40	50	2,14	0,48	18,88	149	91,33	3,5	0,5	20,66
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,45</b>	<b>35,95</b>	<b>59,95</b>	<b>739,21</b>	<b>120,5</b>	<b>37,59</b>	<b>47,49</b>	<b>624,64</b>
	<b>День №10</b>										
№12	Салат из моркови с зел. горошком	80	100	1,52	8,1	5,01	99,01	1,9	7,12	6,26	123,76
№ 42	Рассольник Ленинградский с мясом	250/25	250/25	5,03	11,3	32,38	149,6	5,03	11,3	32,38	149,6
№ 193	Плов из отварной говядины	150	200	18,9	15,51	25,29	313,79	25,2	20,68	33,72	418,38
№ 275	Кисель из повидла, варенья, джема	200	200	0,15		28,71	60,64	0,15		28,71	60,64
	Хлеб ржаной	40	60	2,14	0,48	18,88	149	3,21	0,725	28,31	186,25
№293	сок	200	200	2	0,2	5,8	36	2	0,2	5,8	36
	<b>Итого</b>			<b>29,74</b>	<b>35,59</b>	<b>116,07</b>	<b>808,04</b>	<b>37,49</b>	<b>40,025</b>	<b>135,18</b>	<b>974,63</b>
	<b>Итого</b>			<b>56,19</b>	<b>71,54</b>	<b>176,02</b>	<b>1547,25</b>	<b>157,99</b>	<b>77,615</b>	<b>182,67</b>	<b>1599,27</b>
				19,25	19,75	83,75	587,5				
				26,95	27,65	117,25	822,5				
				46,2	47,4	201	1410				