**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 27.04.2020 по 30.04.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Дата**  | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Какое задание выдано** | **Контроль**  |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 27.04.2020 | Беговые упражнения. | - | Видеоролик «Беговые упражнения». | Выполнить упражнения. | Видеосъёмка | 28.04.20 | Whats App |
| 30.04.2020 | Подвижная игра «Верёвочка под ногами» | - | Видеоролик «Подвижная игра «Верёвочка под ногами»» | Подвижная игра | Видеосъёмка | 01.05.20 | Whats App |
| 2 | 28.04.2020 | Развитие скорости | - | Видеоролик «Развитие скорости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие скорости | Видеосъёмка | 29.04.20 | Whats App |
| 3 | 27.04.2020 | Развитие физических качеств. | - | Видеоролик «Развитие физических качеств» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие физических качеств | Видеосъёмка | 28.04.20 | Whats App |
| 28.04.2020 | Развитие быстроты. | **-** | Видеоролик «Развитие быстроты» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие быстроты | Видеосъёмка | 29.04.20 | Whats App |
| 30.04.2020 | Развитие скоростно-силовых качеств. | **-** | Видеоролик«Развитие скоростно-силовых качеств» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых качеств | Видеосъёмка | 01.05.20 | Whats App |
| 4 | 27.04.2020 | Развитие скорости | - | Видеоролик «Развитие скорости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие скорости | Видеосъёмка | 28.04.20 | Whats App |
| 29.04.2020 | Развитие выносливости | - | Видеоролик «Развитие выносливости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие выносливости | Видеосъёмка | 30.04.20 | Whats App |
| 6 | 28.04.2020 | Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | **-** | Видеоролик «Прыжок в высоту способом «Перешагивания»» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеосъёмка и устный опрос | 29.04.20 | Whats App |
| 29.04.2020 | Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | **-** | Видеоролик «Прыжок в высоту способом «Перешагивания»» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеосъёмка и устный опрос | 30.04.20 | Whats App |
| 29.04.2020 | Символика Олимпийских игр. | **-** | Видеоролик«Символика Олимпийских игр» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 30.04.20 | Whats App |
| 7 | 29.04.2020 | Метание малого мяча | **-** | Видеоролик«Метание малого мяча» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 30.04.20 | Whats App |
| 29.04.2020 | Метание гранаты | **-** | Видеоролик«Метание гранаты» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 30.04.20 | Whats App |
| 30.04.2020 | Развитие выносливости | - | Видеоролик «Развитие выносливости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие выносливости | Видеосъёмка | 01.05.20 | Whats App |
| 8 | 30.04.2020 | Высокий старт | **-** | Видеоролик«Техника выполнения высокого старта» | Просмотреть видеоролик продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 01.05.20 | Whats App |