**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 20.04.2020 по 25.04.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата** | **Тема урока** | **Вид деятельности** | | **Какое задание выдано** | **Контроль** | | |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 20.04.  2020 | Олимпийские игры в Древней Греции. | - | Видеоролик «Олимпийские игры в Древней Греции» | Ответить на вопросы | Устный опрос | 21.04.20 | Whats App |
| 23.04.  2020 | Беговые упражнения. | - | Видеоролик «Беговые упражнения». | Выполнить упражнения. | Видеосъёмка | 24.04.20 | Whats App |
| 24.04.  2020 | Подвижная игра «Верёвочка под ногами» | - | Видеоролик «Подвижная игра «Верёвочка под ногами»» | Подвижная игра | Видеосъёмка | 25.04.20 | Whats App |
| 2 | 21.04.  2020 | Комплекс УГ со скакалкой. | - | Видеоролик  «Комплекс УГ со скакалкой» | Выполнить комплекс УГ | Видеосъёмка | 22.04.20 | Whats App |
| 24.04.  2020 | Развитие скоростно-силовых качеств. | - | Видеоролик | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых качеств. | Видеосъёмка | 25.04.20 | Whats App |
| 25.04.  2020 | Развитие силы | - | Видеоролик | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие силы | Видеосъёмка | 27.04.20 | Whats App |
| 3 | 20.04.  2020 | Профилактика плоскостопия. | - | Видеоролик  «Профилактика плоскостопия» | Выполнить комплекс упражнений | Видеосъёмка | 21.04.20 | Whats App |
| 21.04.  2020 | Прыжок в длину с места | **-** | Видеоролик  «Обучение прыжкам в длину» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 22.04.20 | Whats App |
| 23.04.  2020 | Закаливание организма. | **-** | Видеоролик | Написать конспект в тетрадь | Письменный опрос | 24.04.20 | Whats App |
| 4 | 20.04.  2020 | Метание малого мяча | **-** | Видеоролик  «Техника метания малого мяча». | Написать конспект в тетрадь | Письменный опрос | 21.04.20. | Whats App |
| 22.04.  2020 | Закаливание организма. | **-** | Видеоролик | Написать конспект в тетрадь | Письменный опрос | 23.04.20 | Whats App |
| 25.04.  2020 | Прыжок в высоту способом ножниц. | **-** | Видеоролик  «Техника выполнения прыжка в высоту способом ножниц» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Устный опрос | 26.04.20 | Whats App |
| 6 | 21.04.  2020 | История развития Олимпийских игр. | **-** | Видеоролик  «История развития Олимпийских игр» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Устный опрос | 22.04.20 | Whats App |
| 22.04.  2020 | Прыжок в длину с разбега | **-** | Видеоролик  «Прыжок в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 23.04.20 | Whats App |
| 22.04.  2020 | Прыжок в длину с разбега | **-** | Видеоролик  «Прыжок в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 23.04.20 | Whats App |
| 7 | 22.04.  2020 | Прыжок в длину с места | **-** | Видеоролик  «Прыжок в длину с места» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 23.04.20 | Whats App |
| 22.04.  2020 | Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | **-** | Видеоролик  «Прыжок в высоту способом «Перешагивания»» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Устный опрос | 23.04.20 | Whats App |
| 23.04.  2020 | Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | **-** | Видеоролик  «Прыжок в высоту способом «Перешагивания»» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Устный опрос | 24.04.20 | Whats App |
| 8 | 23.04.  2020 | Прыжок в длину с разбега | **-** | Видеоролик  «Прыжок в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 24.04.20 | Whats App |
| 25.04.  2020 | Прыжок в высоту способом «Перешагивания» | **-** | Видеоролик  «Прыжок в высоту способом «Перешагивания»» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Устный опрос | 27.04.20 | Whats App |
| 25.04.  2020 | Низкий старт | **-** | Видеоролик  «Техника выполнения низкого старта» | Просмотреть видеоролик продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 27.04.20 | Whats App |