**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 13.04.2020 по 18.04.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Дата**  | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Какое задание выдано** | **Контроль**  |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 13.04.2020 | Прыжки через скакалку | - | Видеоролик «Обучение прыжкам через скакалку» | Выполнить упражнение под видео | Видеосъёмка | 14.04.20 | Whats App |
| 16.04.2020 | Подвижные игры со скакалкой. | - | Видеоролик «Подвижные игры со скакалкой». | Выполнить комплекс УГ со скакалкой. | Видеосъёмка | 17.04.20 | Whats App |
| 17.04.2020 | Комплекс утренней гимнастики. | - | Видеоролик «Комплекс утренней гимнастики» | Выполнить комплекс УГ | Видеосъёмка | 18.04.20 | Whats App |
| 2 | 14.04.2020 | Прыжки через препятствия. | - | Видеоролик«Прыжки через препятствия» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 15.04.20 | Whats App |
| 17.04.2020 | Прыжки в длину. | - | Видеоролик«Обучение прыжкам в длину» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 18.04.20 | Whats App |
| 18.04.2020 | Подвижные игры с мячом. | - | Видеоролик «Подвижные игры с мячом» | Игры с мячом | Видеосъёмка | 19.04.20 | Whats App |
| 3 | 13.04.2020 | Бег с изменением ритма и темпа | - | Видеоролик«Бег с изменением ритма и темпа» | Выполнить беговые упражнения | Видеосъёмка | 14.04.20 | Whats App |
| 14.04.2020 | Техника упражнений на правильную осанку. | **-** | Видеоролик«Техника упражнения на правильную осанку» | Выполнить упражнения на правильную осанку | Видеосъёмка | 15.04.20 | Whats App |
| 16.04.2020 | Прыжки через скакалку | **-** | Видеоролик «Обучение прыжкам через скакалку» | Выполнить упражнение под видео | Видеосъёмка | 17.04.20 | Whats App |
| 4 | 13.04.2020 | Упражнение для стоп | **-** | Видеоролик«Профилактика плоскостопия» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 14.04.20. | Whats App |
| 15.04.2020 | Прыжок в длину с места | **-** | Видеоролик«Обучение прыжкам в длину» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 16.04.20 | Whats App |
| 18.04.2020 | Техника метания малого мяча | **-** | Видеоролик«Техника метания малого мяча». | Написать конспект в тетрадь  | Письменный опрос | 19.04.20 | Whats App |
| 6 | 14.04.2020 | Развитие силовых способностей.  | **-** | Видеоролики«Развитие силовых способностей». | Ответить на вопросы. Продемонстрировать упражнения | Письменный опрос и видеосъёмка | 15.04.20 | Whats App |
| 15.04.2020 | Прыжок в длину с места. | **-** | Видеоролик«Прыжок в длину с места» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 16.04.20 | Whats App |
| 15.04.2020 | Прыжок в длину с места. | **-** | Видеоролик«Прыжок в длину с места» | Продемонстрировать прыжок в длину с места | Видеосъёмка, зачет | 16.04.20 | Whats App |
| 7 | 15.04.2020 | Развитие силовых способностей.  | **-** | Видеоролики«Развитие силовых способностей». | Ответить на вопросы. Продемонстрировать упражнения. | Письменный опрос и видеосъёмка | 16.04.20 | Whats App |
| 15.04.2020 | Развитие скоростных способностей. | **-** | Видеоролик«Развитие скоростных способностей» | Ответить на вопросы. Продемонстрировать упражнения. | Письменный опрос и видеосъёмка | 06.04.20 | Whats App |
| 16.04.2020 | Прыжок в длину с разбега | **-** | Видеоролик«Прыжок в длину с места» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 17.04.20 | Whats App |
| 8 | 16.04.2020 | Прыжок в длину с места | **-** | Видеоролик«Прыжок в длину с места» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 17.04.20 | Whats App |
| 18.04.2020 | Метание гранаты | **-** | Видеоролик«Метание гранаты» | Продемонстрировать технику | Видеосъёмка | 20.04.20 | Whats App |
| 18.04.2020 | Метание гранаты | **-** | Видеоролик«Техника выполнения прыжка в длину с разбега» | Ответить на вопросы | Письменный опрос  | 20.04.20 | Whats App |