**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 11.05.2020 по 16.05.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Дата**  | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Какое задание выдано** | **Контроль**  |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 11.05.2020 | Бег с преодолением препятствий. | - | Видеоролик «Бег с преодолением препятствий». | Просмотр видео | - | 12.05.20 | Whats App |
| 14.05.2020 | Прыжки через препятствия. | - | Видеоролик «Прыжки через препятствия» | Выполнить упражнения | Видеосъёмка | 15.05.20 | Whats App |
| 15.05.2020 | Подвижные игры с метанием мяча. | - | Видеоролик «Подвижные игры с метанием мяча» | Просмотр | - | 16.05.20 | Whats App |
| 2 | 12.05.2020 | Обучение высокому старту. | - | Видеоролик «Обучение высокому старту» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 13.05.20 | Whats App |
| 15.05.2020 | Бег на короткие дистанции. | - | Видеоролик «Бег на короткие дистанции» | Просмотр видео | - | 16.05.20 | Whats App |
| 16.05.2020 | Бег с преодолением препятствий. | - | Видеоролик «Бег с преодолением препятствий». | Просмотр видео | - | 17.05.20 | Whats App |
| 3 | 11.05.2020 | Низкий старт | - | Видеоролик «Низкий старт» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 12.05.20 | Whats App |
| 12.05.2020 | Высокий старт | - | Видеоролик «Высокий старт» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 13.05.20 | Whats App |
| 14.05.2020 | Бег на короткие дистанции. | - | Видеоролик «Бег на короткие дистанции» | Просмотр видео | - | 15.05.20 | Whats App |
| 4 | 11.05.2020 | Прыжок в длину с разбега. | - | Видеоролик «Прыжок в длину с разбега» | Выполнить прыжок | Видеосъёмка | 12.05.20 | Whats App |
| 13.05.2020 | Низкий старт | - | Видеоролик «Низкий старт» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 14.05.20 | Whats App |
| 16.05.2020 | Высокий старт | - | Видеоролик «Высокий старт» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 17.05.20 | Whats App |
| 6 | 12.05.2020 | Бег на длинные дистанции. | **-** | Видеоролик«Бег на длинные дистанции» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 13.05.20 | Whats App |
| 13.05.2020 | Бег с преодолением препятствий. | - | Видеоролик «Бег с преодолением препятствий». | Просмотр видео и ответить на вопросы | Тест | 07.05.20 | Whats App |
| 13.05.2020 | Барьерный бег |  | Видеоролик «Барьерный бег». | Просмотр видео | - | 07.05.20 | Whats App |
| 7 | 13.05.2020 | Бег на короткие дистанции. | **-** | Видеоролик«Бег на короткие дистанции» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 14.05.20 | Whats App |
| 13.05.2020 | Бег на длинные дистанции. | **-** | Видеоролик«Бег на длинные дистанции» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 14.05.20 | Whats App |
| 14.05.2020 | Бег с преодолением препятствий. | - | Видеоролик «Бег с преодолением препятствий». | Просмотр видео и ответить на вопросы | Тест | 15.05.20 | Whats App |
| 8 | 14.05.2020 | Барьерный бег |  | Видеоролик «Барьерный бег». | Просмотр видео | - | 15.05.20 | Whats App |
| 16.05.2020 | Бег на длинные дистанции (марафон). | **-** | Видеоролик«Бег на длинные дистанции» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 17.05.20 | Whats App |
| 16.05.2020 | Бег с изменением ритма и темпа. |  | Видеоролик«Бег с изменением ритма и темпа» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 17.05.20 | Whats App |