**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 04.05.2020 по 08.05.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Дата**  | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Какое задание выдано** | **Контроль**  |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 04.05.2020 | Комплекс ОРУ с мячом. | - | Видеоролик «Комплекс ОРУ с мячом». | Выполнить упражнения. | Видеосъёмка | 05.05.20 | Whats App |
| 07.05.2020 | Подвижные игры с мячом. | - | Видеоролик «Подвижные игры с мячом» | Подвижная игра | Видеосъёмка | 08.05.20 | Whats App |
| 08.05.2020 | Подвижные игры с мячом. | - | Видеоролик «Подвижные игры с мячом» | Подвижная игра | Видеосъёмка | 09.05.20 | Whats App |
| 2 | 05.05.2020 | Обучение низкому старту. | - | Видеоролик «Обучение низкому старту» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 06.05.20 | Whats App |
| 08.05.2020 | Низкий старт. | - | Видеоролик «Низкий старт» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 09.05.20 | Whats App |
| 3 | 04.05.2020 | Прыжок в длину с разбега. | - | Видеоролик «Прыжок в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 05.05.20 | Whats App |
| 05.05.2020 | Прыжок в длину с разбега. | - | Видеоролик «Прыжок в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения. | Видеосъёмка | 06.05.20 | Whats App |
| 07.05.2020 | Метание малого мяча на дальность. | **-** | Видеоролик«Метание малого мяча» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 08.05.20 | Whats App |
| 4 | 04.05.2020 | Развитие скорости | - | Видеоролик «Развитие скорости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие скорости | Видеосъёмка | 05.05.20 | Whats App |
| 06.05.2020 | Развитие выносливости | - | Видеоролик «Развитие выносливости» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие выносливости | Видеосъёмка | 07.05.20 | Whats App |
| 6 | 05.05.2020 | Метание малого мяча в цель. | **-** | Видеоролик «Метание малого мяча в цель» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеосъёмка и устный опрос | 06.05.20 | Whats App |
| 06.05.2020 | Метание гранаты на дальность. | **-** | Видеоролик«Метание гранаты на дальность» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 07.05.20 | Whats App |
| 06.05.2020 | Бег на короткие дистанции. | **-** | Видеоролик«Бег на короткие дистанции» | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Тест | 07.05.20 | Whats App |
| 7 | 06.05.2020 | Преодоление препятствий. | **-** | Видеоролик«Преодоление препятствий» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 07.05.20 | Whats App |
| 06.05.2020 | Преодоление препятствий. | **-** | Видеоролик«Преодоление препятствий» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 07.05.20 | Whats App |
| 07.05.2020 | Финальное усилия. | - | Видеоролик «Финальное усилие» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие выносливости | Видеосъёмка | 08.05.20 | Whats App |
| 8 | 07.04.2020 | Финальное усилия. | - | Видеоролик «Финальное усилие» | Продемонстрировать комплекс упражнений на развитие выносливости | Видеосъёмка | 08.05.20 | Whats App |