**Дистанционные занятия по внеурочной деятельности в МБОУ СОШ пос. Известковый**

**«Быстрее, выше, сильнее»**

**с 04.05.20 по 29.05.20**

**Руководитель: Надёжкина Н.Е., учитель физической культуры**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата** | **Тема** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 7 | 06.05.20 | Прыжок в длину с разбега | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Прыжок в длину с разбега» |
| 13.05.20 | Метание гранаты на дальность | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Метание гранаты на дальность» |
| 20.05.20 | Бег 500 метров | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Спринтерский бег» |
| 27.05.20 | Бег 1,5 км | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Бег на длинные дистанции» |
| 8 | 08.05.20 | Прыжок в длину с разбега | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Прыжок в длину с разбега» |
| 15.05.20 | Метание гранаты на дальность | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Метание гранаты на дальность» |
| 22.05.20 | Бег 500 метров | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Спринтерский бег» |
| 29.05.20 | Бег 1,5 км | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик«Бег на длинные дистанции» |