**Дистанционные занятия по внеурочной деятельности в МБОУ СОШ пос. Известковый**

**«Быстрее, выше, сильнее»**

**с 06.04.20 по 30.04.20**

**Руководитель: Надёжкина Н.Е., учитель физической культуры**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Дата** | **Тема** | **Задания** | **Интернет-ресурсы** |
| 7 | 08.04.20 | Прыжок в длину с места | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Прыжок в длину с места» |
| 15.04.20 | Прыжок в длину с разбега | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Прыжок в длину с разбега» |
| 22.04.20 | Бег 100 метров | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Спринтерский бег» |
| 29.04.20 | Бег 1 км | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Бег на длинные дистанции» |
| 8 | 10.04.20 | Прыжок в длину с места | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Прыжок в длину с места» |
| 17.04.20 | Прыжок в длину с разбега | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Прыжок в длину с разбега» |
| 24.04.20 | Бег 100 метров | Просмотреть видеоролик и ответить на вопросы | Видеоролик  «Спринтерский бег» |