**Технологическая карта дистанционного обучения по физической культуре**

**с 06.04.2020 по 11.04.2020**

**Учитель:** Надёжкина Наталья Евгеньевна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Дата**  | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Какое задание выдано** | **Контроль**  |
| **Работа с учебником, рабочей тетрадью и т.д** | **Работа с электронными ресурсами** | **Форма контроля** | **Дата контроля** | **Место размещения** |
| 1 | 06.04.2020 | Техника безопасности на урока физической культуры. | - | Видеоролик «Техника безопасности на урока физической культуры». | Решить кроссворд  | Письменный опрос | 07.04.20 | Whats App |
| 09.04.2020 | Подвижные игры с мячом. | - | Видеоролик «Подвижные игры с мячом». | Выполнить комплекс УГ с мячом. | Видеосъёмка | 10.04.20 | Whats App |
| 10.04.2020 | Прыжки через скакалку | - | Видеоролик «Обучение прыжкам через скакалку» | Выполнить упражнение под видео | Видеосъёмка | 11.04.20 | Whats App |
| 2 | 07.04.2020 | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики | - | Видеоролик«Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 08.04.20 | Whats App |
| 10.04.2020 | Прыжки в длину с места | - | Видеоролик«Обучение прыжкам в длину» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 11.04.20 | Whats App |
| 11.04.2020 | Прыжки через скакалку | - | Видеоролик «Обучение прыжкам через скакалку» | Выполнить упражнение под видео | Видеосъёмка | 13.04.20 | Whats App |
| 3 | 06.04.2020 | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики | - | Видеоролик«Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 07.04.20 | Whats App |
| 07.04.2020 | История развития физической культуры | **-** | Видеоролик«История развития физической культуры» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 08.04.20 | Whats App |
| 09.04.2020 | Бег с изменением ритма и темпа | **-** | Видеоролик «Бег с изменением ритма и темпа» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъемка | 10.04.20 | Whats App |
| 4 | 06.04.2020 | История развития физической культуры | **-** | Видеоролик«История развития физической культуры» | Ответы на вопросы | Письменный опрос | 07.04.20. | Whats App |
| 08.04.2020 | Развитие физических качеств | **-** | Видеоролик«Физические качества через упражнения» | Выполнить комплекс физических упражнений | Видеосъёмка | 09.04.20 | Whats App |
| 11.04.2020 | Упражнения на развитие правильной осанки | **-** | Видеоролик«Упражнения на развитие правильной осанки». | Выполнить комплекс упражнений на развитие осанки | Видеосъёмка | 13.04.20 | Whats App |
| 6 | 07.04.2020 | Развитие скоростно-силовых способностей. Стартовый разгон. | **-** | Видеоролики«Развитие скоростно-силовых способностей. Стартовый разгон». | Ответить на вопросы. Продемонстрировать упражнения | Письменный опрос и видеосъёмка | 08.04.20 | Whats App |
| 08.04.2020 | Техника выполнения низкого старта | **-** | Видеоролик«Техника выполнения низкого старта» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 09.04.20 | Whats App |
| 08.04.2020 | Техника выполнения высокого старта | **-** | Видеоролик«Техника выполнения высокого старта» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 09.04.20 | Whats App |
| 7 | 08.04.2020 | Развитие скоростно-силовых способностей. Стартовый разгон. | **-** | Видеоролики«Развитие скоростно-силовых способностей. Стартовый разгон». | Ответить на вопросы. Продемонстрировать упражнения | Письменный опрос и видеосъёмка | 09.04.20 | Whats App |
| 08.04.2020 | Техника выполнения низкого старта | **-** | Видеоролик«Техника выполнения низкого старта» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 09.04.20 | Whats App |
| 09.04.2020 | Техника выполнения высокого старта | **-** | Видеоролик«Техника выполнения высокого старта» | Продемонстрировать технику выполнения | Видеосъёмка | 10.04.20 | Whats App |
| 8 | 09.04.2020 | История олимпийских игр. Символика. | **-** | Видеоролик«История олимпийских игр. Символика». | Сообщение о чемпионах-олимпийцах | Письменный опрос | 11.04.20 | Whats App |
| 11.04.2020 | Развитие скоростно-силовых качеств | **-** | Видеоролик«Развитие скоростно-силовых качеств» | Ответить на вопросы | Письменный опрос | 13.04.20 | Whats App |
| 11.04.2020 | Техника выполнения прыжка в длину с разбега | **-** | Видеоролик«Техника выполнения прыжка в длину с разбега» | Продемонстрировать технику выполнения и решить тест | ВидеосъёмкаПисьменный опрос | 13.04.20 | Whats App |