

Школа

МБОУ СОШ п. Известковый

Отд./корп

26.05.2021

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	каша гречневая расыпчатая	150	6,31	264	9	5	45
	гор.напиток	269	какао с молоком	200	14,56	154	4	4	26
хлеб			хлеб пшеничный	40	1,88	149	2	0	19
			192 печень по страгоновски	70	28,25	370	23	28	5
			246 огурец почионный	60	8,25	70	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	салат из свежих огурцов	60	19,80	62	0	6	2
1 блюдо		51	суп крестьянский с крупой и мясом	200	15,47	112	2	6	112
2 блюдо		219	каша гречневая расыпчатая	150	8,11	236	9	5	45
гарнир		191	мясо тушеное	90	50,62	123	16	5	3
сладкое		282	компот из свежих фруктов	200	11,57	61	0	15	15
хлеб бел.									
хлеб черн.			хлеб ржаной	48	1,80	149	3	1	23

С. О. Зуевчикова ОН Мурзинская О.Н.