Школа МБОУ СОШ п. Известковый Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	каша гречневая вязкая на молоке	200	18,91	246	8	8	35
	гор.напиток	287	Кофейный напиток с молоком	200	5,49	89	1	2	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,88	149	2	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св. помидоров,яблок и кон,огурцов	60	10,59	14	0	0	13
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200	14,19	79	2	3	11
	2 блюдо	235	капуста тушёная	150	12,65	131	4	5	20
	гарнир	189	катлета мясная	90	33,36	227	14	15	7
	сладкое	283	компот из сухофруктов	200	3,98	114	1		28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	48	1,80	149	3	1	23

и. о директора ОШ Нурмиевская О.А